



## **Exámenes de detección de cáncer preventivos de rutina y la COVID-19: es importante hablar con su equipo de atención médica**

Se estima que más de 606,000 personas morirán a causa de cáncer este año, una cada minuto. Los exámenes de detección regulares pueden ayudar a encontrar ciertos tipos de cáncer en forma temprana, cuando tienen más probabilidades de tratarse con éxito.

A medida que la pandemia de COVID-19 se propagaba por el país y, las órdenes del gobierno pausaron muchos servicios, salvo los servicios esenciales, la comunidad de atención médica de los Estados Unidos recomendó que las personas suspendieran temporalmente sus exámenes de detección de cáncer de rutina.

Una [investigación](#) reciente ha calculado en más de 22 millones los exámenes de detección cancelados o postergados desde marzo hasta junio de 2020 y, en consecuencia, no se realizarán 80,000 diagnósticos de cáncer de mama, próstata, colorrectal, cuello uterino y pulmón. Los datos sugieren que estos diagnósticos no realizados pueden incluir 36,000 casos de cáncer de mama, 18,800 casos de cáncer colorrectal, 22,600 casos de cáncer de próstata, 450 casos de cáncer de pulmón y 2,500 casos de cáncer de cuello uterino.

Las órdenes de confinamiento ahora se están levantando en algunos estados y regiones, y los centros de atención médica están desarrollando protocolos de seguridad nuevos para proteger a los proveedores y pacientes durante la atención de rutina, lo que incluye exámenes de detección de cáncer preventivos. En algunos estados y comunidades, los casos de COVID-19 y hospitalizaciones continúan ascendiendo. Dadas las condiciones del país, es sumamente importante que la decisión de continuar con los exámenes de detección de cáncer de rutina se debe tomar conjuntamente con su proveedor de atención médica. Lo que es más importante, asegúrese de informar cualquier síntoma que experimente, así como sus antecedentes familiares de cáncer, para que su médico pueda hacerle la mejor recomendación.

Unidos Contra El Cáncer ofrece algunas preguntas para analizar con su equipo de atención médica a fin de obtener respuestas específicas a sus circunstancias.

- ¿Mis antecedentes médicos familiares o personales representan un mayor riesgo de cáncer y se me debería realizar un examen de detección ahora?
- ¿Hay algún examen de detección que se podría realizar en el hogar que sea adecuado para mí con mis antecedentes médicos y familiares, como Cologuard u otros el análisis FIT de heces para el cáncer colorrectal?
- ¿Mi dermatólogo puede hacer un examen preliminar de la piel con mi teléfono celular y mediante telemedicina si tengo a alguien para ayudar a enfocar el teléfono hacia áreas difíciles de acceder?
- Algunos procedimientos de detección con frecuencia implican una cita previa a los exámenes de detección. ¿Se puede hacer por telemedicina?
- Si el examen de detección necesario solo se puede realizar en un entorno de atención médica, ¿puede estar en un entorno “libre de COVID”? Por ejemplo, si el examen de detección se realiza en un hospital importante o comunitario, ¿hay separación entre las actividades relacionadas con COVID y las que no lo están, entradas, registro y áreas de

espera separadas, etc.?

- Si el examen de detección se lleva a cabo en un consultorio del proveedor, ¿se han implementado medidas de prevención de la COVID?
- Para procedimientos que requieren menos de seis pies de separación, ¿qué medidas se han diseñado para minimizar la exposición y el riesgo?
- Si necesito una colonoscopia debido a antecedentes médicos personales o familiares, debo a tener a alguien que me lleve. ¿Cuáles son los procedimientos o las precauciones nuevos para mi conductor?
- ¿Hay precauciones especiales que deba tomar?
- ¿Puedo recibir mis resultados por teléfono o mediante telemedicina?